**Спортивное развлечение «Приключения в заколдованном лесу».**

**Цель**: развивать интерес к занятиям физкультурой и приобщать к

здоровому образу жизни.

**Задачи:** способствовать повышению двигательной активности;

закреплять навыки коллективной игры; развивать ловкость, внимание,

быстроту реакции; вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в мероприятии; воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать другим.

Материал: 2 мешка, 2 метлы, медали по количеству детей, бумажные

кувшинки, 20-40 штук воздушных шаров, 2 гимнастические скамейки, 4

гимнастические палки (на старт и финиш).

Ход развлечения.

Ведущий. Здравствуйте, дети! Сегодня мы отправимся в удивительное

приключение по заколдованному лесу, выбраться из которого сложно. Вы

готовы пройти через все испытания? Тогда вперёд!

Для начала выполним несколько упражнений, чтобы проверить вашу

силу и выносливость и как следует подготовиться к испытаниям.

 Разминка: приседание в парах, быстрый бег на месте, медленный бег на месте, ходьба.

Ведущий. Какие вы молодцы! Чтобы наши приключения стали

интереснее, разделимся на две команды: первая команда будет

командой собачек, вторая – медвежат. Та команда, которая быстрее и лучше

справится с заданиями, получит медаль.

А сейчас отправляемся на поиски приключений!

Закройте глаза и дружно произнесите волшебные слова три раза: Раз, два,

три, четыре, пять!

 Мы идём все вместе

 Приключения искать!

**Первое испытание. «Пройди болото».**

По залу разбросаны бумажные кувшинки, по которым дети будут

пробираться на другой берег болота.

Ведущий. А вы бывали на болоте? Знаете, что это такое? Там так сыро,

грязно. А ещё там живут лягушки и жабы. Сейчас мы будем перебираться на

тот берег болота вот по этим волшебным кувшинкам. Побеждает команда,

которая пройдёт только по кувшинкам, не наступив на землю.

Ведущий. Вы так хорошо справились с заданием. Продолжим наши

испытания! Закройте глаза и дружно произнесите волшебные

слова.

**Второе испытание. «Воздушные шары».**

По залу разбросаны воздушные шары и большие мешки. Побеждает та

команда, которая быстрее и больше соберёт шаров в свой мешок.

Ведущий. Ребятки, а эта поляна заколдованная. Посмотрите, сколько на

ней воздушных шаров!

Если вышли вы в поход,

Смело двигайтесь вперёд.

Поляна злых колдунов у вас на пути,

Её не объехать, не обойти.

И чтобы пройти вам дальше,

Воздушные шары в мешки собирайте!

Ведущий. Молодцы, ребята! Вы не испугались заколдованной поляны!

Но на этом наши приключения не заканчиваются.

А вот и следующее испытание! Вас ждёт река с очень сильным течением. Все звери и птицы заколдованного леса остерегаются подходить к реке. Но другой дороги нет!

Вам необходимо проползти по мостику над рекой. Все готовы? Тогда в

путь! Закройте глаза и дружно произнесите волшебные слова.

**Третье испытание. «Переправа».**

Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Выполнив задание,

ребёнок возвращается к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее

справится с заданием.

Ведущий. Дети, в заколдованном лесу ещё живёт Баба Яга. Она живёт

в избушке на курьих ножках и летает на метле. И сейчас мы проверим

сможете ли вы летать на метле.

**Четвёртое испытание. «Бег с метлой».**

Каждой команде даётся по метле (венику). По сигналу воспитателя первый

участник берёт в руку метлу, добегает до финиша и возвращается назад.

Передаёт эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая

быстрее справится с заданием.

Ведущий. Какие же вы сильные, смелые ничего не боитесь! Но нас

ждёт ещё одно испытание. Вы готовы? Тогда, начнём!

Ведущий. Какие же вы молодцы, ребята! Посмотрим, какая

команда набрала наибольшее количество медалей. Но вот что я вам скажу:

«Несмотря на то, сколько медалей набрала каждая команда, победила

дружба!» А теперь, возвращаемся в детский сад: Раз-два повернись! Снова

дома очутись! До новых встреч, ребята.